

Protein- und kohlenhydrathaltige Basis zur Herstellung eines nährstoffangereicherten Getränks mit Vitaminen, Mineralstoffen, Koffein und Süßungsmittel mit Peanut-Cookie-Dough-Geschmack

Zutaten: **Hafermehl****^{*}, Maltodextrin, **Mandelgrieß**, Proteinmischung**^{*} (Erbseproteinisolat, Kürbiskernprotein), Mineralstoffmischung (Kaliumcitrat, Natriumsalze der Orthophosphorsäure, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Maltodextrin, Zinkgluconat, Eisensulfat, Kaliumjodid, Mangangluconat, Natriumselenit, Chrom(III)-chlorid, Kupfergluconat, Natriummolybdat), Aroma, Süßkartoffelpulver, Flohsamenschalen gemahlen, Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin A, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D3, Vitamin B12), Kakaopulver, Guaranaextrakt, Farbstoff: Carotin, Verdickungsmittel: Xanthan, Süßungsmittel: Sucralose
Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen (37,5mg/100g).

* Enthält von Natur aus Zucker

** Primäre Zutat anderer Herkunft

Nährwerte	pro 100 g	pro 80 g Portion
Brennwert (kJ)	1709	1367
Brennwert (kcal)	407	326
Fett (g)	13	10
gesättigte Fettsäuren (g)	1,6	1,3
Kohlenhydrate (g)	46	37
davon Zucker (g)	5,1	4,1
Eiweiß (g)	22	18
Ballaststoffe (g)	6,9	5,5
Salz (g)	0,81	0,65

Durchschnittlicher Gehalt an Aminosäuren in g pro 100g Produkt			
Valin	0,64	Serin	0,67
Isoleucin	0,58	Glutaminsäure	2,12
Leucin	1,03	Prolin	0,60

Phenylalanin	0,71	Glycin	0,54
Threonin	0,52	Alanin	0,54
Methionin	0,14	Tyrosin	0,46
Lysin	0,96	Histidin	0,42
Thryptophan	0,10	Arginin	1,12
Asparaginsäure	1,54	Cystein	0,12

Nährwerte	pro Portion 100 g	%NRV* **	pro 80g Portion	%NRV* **	pro 100ml verzehrfertiges Endprodukt	%NRV* **
Vitamin C (mg)	24,77	31	19,81	25	6,00	7,5
Niacin (mg)	4,95	31	3,96	25	0,90	7,5
Vitamin E (mg)	3,72	31	2,97	25	0,90	7,5
Pantothensäure (mg)	1,86	31	1,49	25	0,45	7,5
Vitamin B6 (mg)	0,43	31	0,35	25	0,11	7,5
Vitamin B2 (mg)	0,43	31	0,35	25	0,11	7,5
Vitamin B1 (mg)	0,34	31	0,27	25	0,08	7,5
Vitamin A (µg)	247,67	31	198,13	25	60,04	7,5
Folsäure (µg)	61,92	31	49,53	25	49,53	7,5
Vitamin K1 (µg)	20,64	31	16,51	25	5,00	7,5

Biotin (µg)	20,64	31	16,51	25	5,00	7,5
Vitamin D3 (µg)	1,55	31	1,24	25	0,38	7,5
Vitamin B12 (µg)	0,77	31	0,62	25	0,19	7,5
Kalium (mg)	618,75 0	31	495,00 0	25	150,000	7,5
Phosphor (mg)	216,56 3	31	173,25 0	25	52,500	7,5
Calcium (mg)	247,50 0	31	198,00 0	25	60,000	7,5
Magnesium (mg)	116,01 6	31	92,813	25	28,125	7,5
Zink (mg)	3,09	31	2,48	25	0,75	7,5
Eisen (II) (mg)	4,33	31	3,47	25	1,05	7,5
Jod (µg)	46,406	31	37,125	25	11,250	7,5
Mangan (mg)	0,62	31	0,50	25	0,15	7,5
Selen (µg)	17,02	31	13,61	25	4,13	7,5
Kupfer (mg)	0,31	31	0,25	25	0,08	7,5
Molybdän (µg)	15,47	31	12,38	25	3,75	7,5
Chrom (µg)	12,38	31	9,90	25	3,00	7,5
***NRV (NRV-nutrient reference values) = % Nährstoffbezugswert gemäß VO (EU) 1169/2011						

Hinweis:

eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Lagerung:

Bei Raumtemperatur (< 25°C), trocken und lichtgeschützt lagern. Nach dem Öffnen zwingend wieder luftdicht verschließen.